



Strokeinfó Alapítvány

Egy túlélő elhatározása, hogy saját tapasztalatait felhasználva segítse azokat, akiket elért ez a betegség. Azon okból, hogy ezek az emberek minél teljesebb életet élhessenek.

„Nem akarom elfogadni, a „kevés pénz, kevés cselekvés” álláspontot! Ezért kezdeményeztem egy olyan szervezet megalakítását, ahol egy új felfogásban, egyszerre foglalkozunk az egészséges élet fenntartásával és a betegségek megelőzésével.” – Sarkadi Gabriella, a kuratórium elnöke

2011 nyarán megalakult a Strokeinfó Alapítvány.

A szervezet küldetése

- **A Strokeinfó Alapítvány azzal a céllal jött létre, hogy segítse az embereket abban, hogy egészségesek tudjanak maradni.**
- **A szív- és érrendszeri betegségekben sérült emberek megkaphassák azt a gondoskodást, odafigyelést, azokat az információkat, amelyek hozzásegítik őket a boldog és teljes élethez.**



A szervezet jövőképe

Hisszük és valljuk, hogy új felfogásban, komplexen, egyszerre szükséges foglalkozni az egészséges élet fenntartásával, a betegségek megelőzésével és a betegek utógondozásával.

Ezért építünk olyan közösséget, amely sikeresen és felkészülten néz szembe a jövő kihívásaival.



Stratégiai célok



- **A gyógyulók Rehabilitációs „útvonalának” információs támogatása**
- **Közösség-építés önkéntesekkel**
- **Együttműködés civil és szakmai szervezetekkel**

Központi értékeink

- **Hitelesség,**
- **gondoskodás,**
- **tudatosság,**
- **megoldásokban gondolkodás,**
- **lehetőség keresés,**
- **újítás és megújulás,**
- **függetlenség.**



Integrál szemlélet

Alternatív
gyógyászat,
melynek része a
lélek gyógyítása,
meditáció,
vizualizáció,
affirmáció, stb.

Hagyományos
nyugati orvoslás,
melynek alapja a
megfigyelhető,
megvizsgálható
fizikai test.

A kultúra, mely
befolyásolja a
betegség
kimenetét. A mód,
ahogy a csoport
megítéli a
betegséget és a
gyógyulást.
Támogatás.

Szociális
rendszer,
társadalom
biztosítás, orvosi
hálózat
képzétsége, stb.

Elért eredményeink

Megelőzésben:

- Iskolai Életmód Program
- Egészség és harmónia tere



Rehabilitációban:

- Honlap
- Adatbázis



Együttműködés civil és szakmai szervezetekkel

Szeretnénk gyümölcsöző kapcsolati struktúrát kialakítani az egészségügy rendszerében dolgozó civil és szakmai szervezetekkel.

Előadásom célja, hogy mindezt úgy vigyük véghez, hogy közösen valódi értéket tudjunk teremteni.



Gyógyulók véleményei és ötletei

- **Kar lefogó, hogy erőltessük a sérült kart**
- **Kevésbé fájdalmat okozó, kényelmesebb peroneusz emelő**
- **Kéztréner használata**
- **Segédeszközök börzése, illetve kölcsönzése**



Strokeinfó Alapítvány



- **Kapcsolattartó: Sarkadi Gabriella**
 - **Levelezési cím: 1205 Budapest, Mikszáth utca 35.**
 - **E-mail cím: strokeinfo.gabriella@gmail.com**
 - **Web: www.strokeinfo.hu**
 - **Telefon: +3630/618-6623**
-