



L B T

STROKE UTÁNI REHABILITÁCIÓ ESZKÖZEI

# NEM TÁMOGATOTT ESZKÖZÖK A STROKE UTÁNI REHABILITÁCIÓBAN

2014 szeptember



## Csoportosításuk:

- **Testen viselt eszközök,**
- **Mozgást, mobilitást segítő eszközök,**
- **Támasztóeszközök,**
- **Tornáztató gépek és tornaeszközök,**
- **Higiénés eszközök,**
- **Otthonápolási eszközök,**
- **Egyéb, kiegészítő eszközök.**



L B T

# MOZGÁST, MOBILITÁST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK

- **Járóbotok, járókeretek, mankók, rollátorok,**
- **Kerekesszékek, elektromos kerekesszékek, mopedek,**
- **Járássegítő eszközök.**



L B T

# JÁRÁSSEGÍTŐ ESZKÖZÖK

## JÁRÁSSEGÍTŐ ESZKÖZÖK

- **Állást és járást segítő eszköz,**
- **Koordinációjukban és egyensúlyukban gátolt gyermek illetve felnőtt betegek részére,**
- **Betegek, akik járókerettel nem képesek önállóan mozogni, a guruló "állvány" segítségével ők is részesülhetnek a mozgás örömeiben,**
- **Az eszköz stabil ülést biztosít, felálláskor és járáskor a kéz fogó és támaszkodó funkciójának károsodása esetén is megfelelő támasztékot nyújt,**
- **Az eszközt úgy tervezték és készítették, hogy lehetővé tegyen akaratlagos helyváltoztatást,**
- **speciális emelőszerkezete a beteg felállítását megkönnyíti.**





L B T

# JÁRÁSSEGÍTŐ ESZKÖZÖK





L B T

# TÁMASZTÓESZKÖZÖK

## KAPASZKODÓK

Rozsdamentes acél, festett vagy krómozott kivitelben,

### Egyenes kapaszkodók

- elérhető méretek: ált. 30 - 100 cm között,
- Vakuumos technika = könnyű fel és áthelyezhetőség, koszmentes

### Derékszögű kapaszkodók

- jobbos és balos kivitelben,

### Felhajtható kapaszkodó

- használat után a fal síkjához felhajtható, ezért olyan helyre is felszerelhető, ahol kicsi a tér,

### Fürdőkád kapaszkodó

- Hasznos kapaszkodó eszköz a kádba belépéskor. A kád peremére támaszkodik, és a falához vagy pereméhez rögzíthető.





L B T

# TORNÁZTATÓ GÉPEK ÉS TORNAESZKÖZÖK

- A tornáztató gépek elsődleges funkciója a bénulások végtagok, a beteg izmainak és ízületeinek terhelésmentes mozgatása, a beteg inaktivitásából adódó izomsorvadás, kontraktúra, stb. elkerülése. Általában a beteg állapotának megfelelően állítható a műszeren a mozgás intenzitása, foka, stb.

**Kölcsönzés.**



**A kezelés célja:**

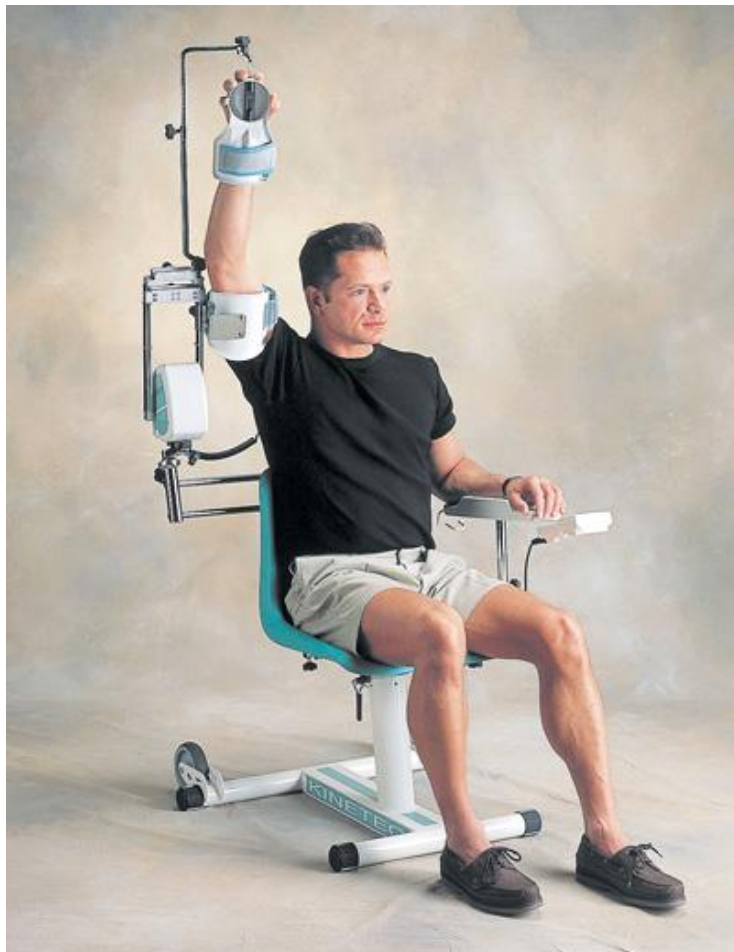
- Ízületi mozgásterjedelem növelése,
- lágyrészek mobilitásának növelése,
- ízületi anyagcsere fokozása,
- keringés javítása.

Használata elősegíti az aktív torna végzését, továbbá lehetővé teszi, hogy a beteg minél tisztább ízületi mozgásokat tudjon kivitelezni.



L B T

# PASSZÍV TÉRD-, ÉS VÁLLMOZGATÓ (CPM)



A passzív térd-, és vállmozgató készülékek széles mozgási kört, magasabb komfortérzetet, valamint megújult szabályozási lehetőségeket biztosítanak a betegek részére;

- gyors és precíz beállítási lehetőségek,
- szünetidők beállítása hajlítás és nyújtás esetén,
- használata többnyire már a műtéti beavatkozás másnapjától javasolt.

Ajánlott kezelési idő 1 - 1,5 óra / alkalom naponta többször is (szakember utasítása alapján).





L B T

# LÉPCSŐ ÉS KORLÁTRENDSZEREK



**Az eszközök segítségével, gyógytornász irányítása mellett olyan gyakorlatok végezhetőek, melyek a végtagok betegségeit, torzulásait megfelelően javítja. A lépcső korlátainak magassága és szélessége állítható, így gyermekek és felnőttek egyaránt használhatják rehabilitációra. A lépcső és a rámpa csúszásgátló gumipadlóval van fedve, így a gyakorlatok biztonságosan végezhetőek. A korlát és a szerkezet nagyrészt acélból készült.**



L B T

# TORNÁZTATÓ GÉPEK ÉS TORNAESZKÖZÖK

## THERA BAND LABDÁK



- Thera Band labdák megfelelnek a torna területén jelentkező dinamikus igénybevételnek, és nagyobb biztonságot nyújtanak, mint a standard labdák.
- A labda speciális anyaga sérüléskor illetve kilyukadásakor megakadályozza a labda hirtelen szétpukkanását, a sérülés helyén a levegő állandó, lassú kiáramlása biztosított.
- Öt különböző méretben kapható, testmagasságtól függően: sárga (45 cm), piros (55 cm), zöld (65 cm), kék (75 cm), ezüst (85 cm)

## GUMISZALAGOK

- A különböző színű szalagok különböző erősségűek, (beteg életkorának, edzettségi állapotának és a végzendő gyakorlatokhoz megfelelő erősségű gumiszalag),
- hatékony, mivel a szalag húzása és visszaengedése is erő ellenében történik.
- használata a súlyzóval szemben ízületeket kímélő és a sérülések lehetőségét minimálisra csökkenti.



L B T

# HIGIÉNÉS ESZKÖZÖK

## TUSOLÓ SZÉKEK

Több variáció, a legegyszerűbb 4 lábú széktől a kombinált tusolószézig.

**Kombinált tusoló és WC-s kerekesszék**

- alapanyaguk műanyag bevonatú alumínium, illetve rozsdamentes acél,
- anatómiailag formázott ülés (intim részen kivágással) és háttámla,
- általában felhajtható karfával és lábtámasszal,
- tartósínnel az opcionális vödör számára az ülés alatt,
- fék biztosítja a stabil állást.





L B T

# HIGIÉNÉS ESZKÖZÖK

**Egyszerű tusolószek típusok:**



**Állítható magasságú**



**Egyszerű, sima**



**Háttámlás**



L B T

# OTTHONÁPOLÁSI ESZKÖZÖK

## ELEKTROMOS VEZÉRLÉSŰ ÁPOLÁSI ÁGYAK

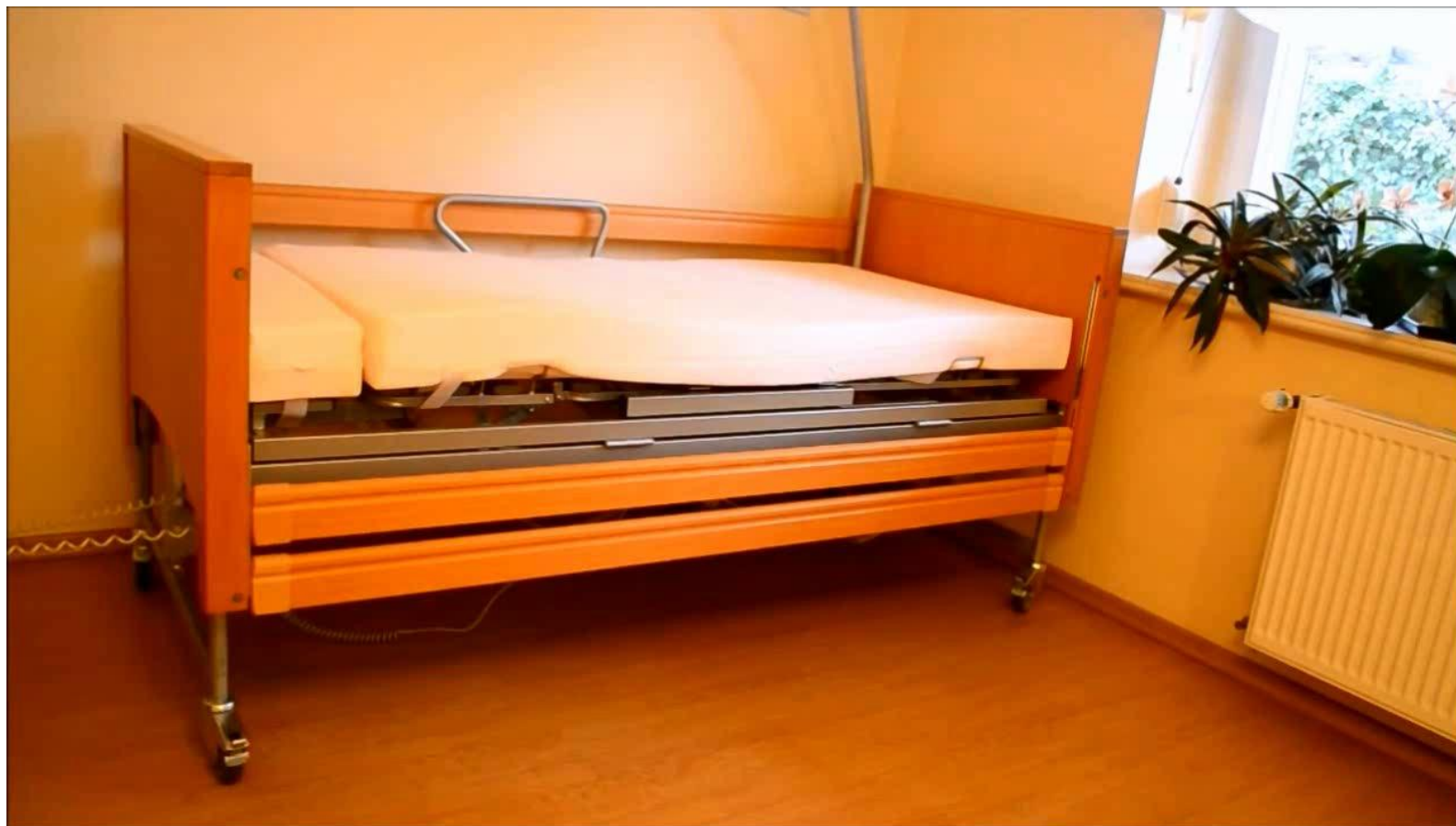
- Négy vagy öt „bázisú”, értelemszerűen 4-5 motoros elektromos ápolási ágy,
- A bázisok foka elektromos távvezérléssel állítható (pl.: háttámla: 0-70 fok, comb rész: 0-45 fok, stb.),
- fekvőfelülete általában fa vagy műanyag lamellás megoldású,
- az ágyakat kb. 135 kg terhelhetőségig tervezik, teljes méretük cca 220 x 110 cm, a fekvőfelület általában 90 x 200 cm,
- rendszerint az ágy magassága is állítható. Opcionálisan alkalmazható különféle fekvőmatracok, emlékezőhabos megoldástól a többcellás felfújható antidecubitus matracig.





L B T

# OTTHONÁPOLÁSI ESZKÖZÖK



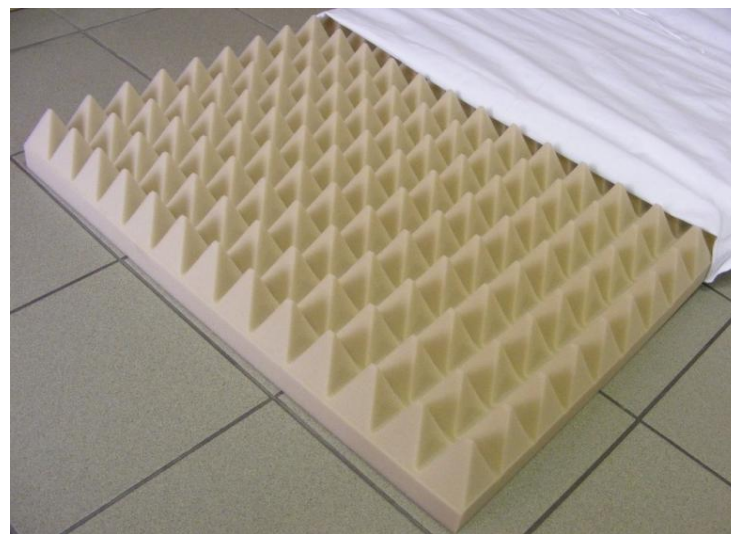


L B T

# OTTHONÁPOLÁSI ESZKÖZÖK

## ANTIDECUBITUS MATRACOK

- modern matracok több speciális rétegből állnak (pl.: 10 cm poliuretán, 6-8 cm memory-hab),
- aktív nyomáseloszlási képességével alkalmas a felfekvés megelőzésére, vagy kezelésére,
- lágy, elasztikus tulajdonsága révén a csontos felületeken is kíméletes alátámasztás biztosít.
- megelőzéstől max. 2. fokú antidecubitussig javasolt.





L B T

# OTTHONÁPOLÁSI ESZKÖZÖK

## FELFÚJHATÓ ANTIDECUBITUS MATRACOK



- több sorban és oszlopban elrendezett cellákból áll, melyeket kézi pumpa vagy kompresszor segítségével kell levegővel feltölteni,
- A levegő egyenlíti ki a különböző testrészek alatt a nyomást, ezáltal elérhető, hogy a csontos részek alatt sem nő meg kritikus értékűre,
- rendszerint a matracokban nyílások találhatóak, melyen keresztül a testfelület aktív lélegeztetése történik, javítva a bőr mikroklímáját,
- javasolt egy légáteresztő lepedő használata,
- a matracok általában az ágyhoz vagy az ágybetéthez rögzíthetőek.





L B T

# OTTHONÁPOLÁSI ESZKÖZÖK

## ELEKTROMOS BETEGEMELŐK

- emelőlifttel könnyebb és egyszerűbb a rászorulók megemelése mind a hozzátartozók, mind az ápoló személyzet részre – akár ágyban fekvő beteget, kerekesszékekben ülő személyt, stb.
- emelő-állító funkcióval, mechanikusan terpeszthető lábakkal rendelkeznek, melyek a kerekesszék vagy ágy szélességéhez állíthatók,
- vizes blokkokban is használható, mivel nagyrészt a szerkezetek bevonata vízálló,
- az eszköz szerves része a betegemelő háló vagy heveder,
- az állványzat általában gördíthető, fékezhető kerekekkel,
- beépített akkumulátortöltővel, akkumulátorokkal van ellátva.



## Öltözködést segítő eszközök

A zoknihúzó segítségével lehajolás nélkül, ülő helyzetben fel tudja húzni a rászoruló beteg a harisnyáját vagy a zokniját.



Speciális „vállfa”, melynek segítségével a beteg könnyen fel tudja venni a zakót, kabátot, blúzt, stb.



A kézhosszabbító segítségével a nehezen elérhető vagy a földön lévő tárgyakat tudja a rászorult könnyebben elérni.





L B T

# KIEGÉSZÍTŐK, EGYÉB ESZKÖZÖK





L B T

# KIEGÉSZÍTŐK, EGYÉB ESZKÖZÖK

Étkezést segítő eszközök (speciális evőeszközök, konzervnyitók, stb.)





L B T

# ÉTKEZÉST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK



# ÉTKEZÉST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK





L B T

# BIOMETRICS





L B T

# KIEGÉSZÍTŐK, EGYÉB ESZKÖZÖK



## VÉRCUKORSZINT-MÉRŐK

Alapvető elvárások:

- könnyű kezelhetőség,
- tesztcsíkok könnyű beszerezhetősége,
- a megfelelő nagyságú memória a mért adatok tárolására.



## VÉRNYOMÁSMÉRŐK

Felkaros automata vagy félautomata, csuklós vérnyomásmérők

## SZEMÉLYI MÉRLEGEK, STB.

Digitális - analóg





# STROKE UTÁNI REHABILITÁCIÓ ESZKÖZEI

**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**